

当院が「頼れるドクター 岐阜版」  
に掲載されました。

岐阜

# 頼れるドクター

2023-2024版

私たちの街の  
ドクター

88名

特集1 健康を支える身近な存在

地域に根差した  
クリニック

特集2 患者のための配慮がうれしい

院内づくりに  
工夫があるクリニック



“みんなのかかりつけ医事情”大調査  
腸の健康が全身の健康につながる！  
腸マネジメントライフのすすめ

マスク生活で増えた  
お口トラブルのオーラルケア

使い分けよう！病院とクリニック

## 地域の病院紹介

- ・多治見市民病院
- ・長良医療センター
- ・あいちせほね病院

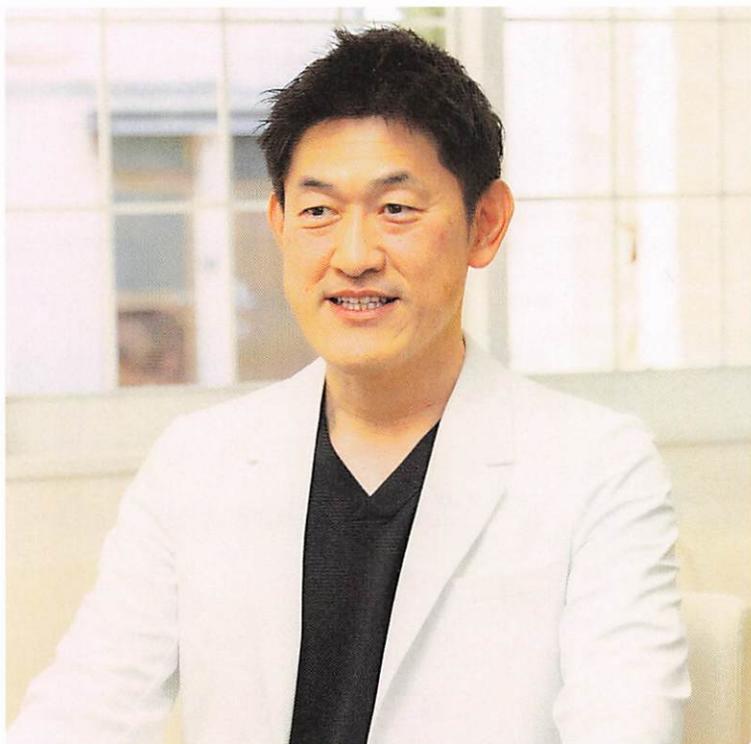
気になる医療情報を徹底取材

大腸内視鏡検査、頭痛治療、  
不妊治療、睡眠時無呼吸症候群、  
うつ病、インプラント治療

## 検査・治療レポート

Doctors File

ドクターズファイル 特別編集



医療法人ヘルシア

## 長良内科クリニック

内科

### 原瀬 一郎 院長

Harase Ichiro

1989年に岐阜大学医学部を卒業後、基幹病院5カ所で20年にわたり研鑽を重ねる。さらに東京大学医学部附属病院でも研究に従事。その後、健康寿命のサポートをライフワークに定め、生活習慣病に特化したクリニックを2009年に開業した。日本内科学会総合内科専門医。

## がん・心臓病・脳卒中の予防に注力 患者の健康管理を安心して任せられる

岐阜市八代の住宅街でひときわ目立つ真っ白な洋館が「長良内科クリニック」だ。同院は平成21年に、県内の基幹病院で20年にわたる勤務経験を持つ原瀬一郎院長が「先進の予防医療で健康長寿を支援する」という想いで開業した。高校生以上を対象とした「大人のためのクリニック」がコンセプト。広々とした待合室は大きな窓やガラス張りの中庭によりとても明るく、革張りの椅子をゆったりと配置している。院内は患者のプライバシーを考慮して、全個室だ。ウェブや電話による当日でも可能な完全予約制を導入し、自動支払機に加えてクレジットカードや電子マネーも利用できる。

健康寿命を延ばすには心臓病と脳卒中を予防する必要がある。そのためには高血圧・脂質異常症・糖尿病という三大生活習慣病の管理が重要だという。院長はこれらの治療を得意とし、食事と運動の指導にも精通している。患者の生活習慣をしっかりヒアリングし、まず世界標準の食事と運動のアドバイスを行い、取り組む食事と運動の行動目標を患者が自主的に立

てることを支援。その後は定期的に経過を追いながら伴走する。定期検査のほか、特定健診や予防接種などの健康管理を含めた年間スケジュールを同院が管理するため、患者は自分が立てた行動目標を実行することに専念できる。今後、高まるニーズを視野に診療体制を充実させてさらなる地域医療へ貢献を

診察室では体重・体脂肪・血圧・血液検査結果などをグラフにして大きな画面に映し患者に説明。また自宅でもゆっくり確認できるようにとグラフを印刷して渡している。

「生活習慣病の食事運動療法や治療の継続は患者さんにモチベーションを保っていただくことがとても大切です。行動目標に日々取り組んできた結果をグラフで確認し、意欲的になる患者さんの姿を見ると、お手伝いしている私もたいへんうれしくなります」

一方で、同院ではがん予防にも長年取り組んでいる。肺がんなど多くのがんの原因である喫煙に対する禁煙治療、胃がんの原因で

編集部  
eyes

患者さん一人ひとりの診察をゆったりと行えるように、各部屋に全12台のパソコンをつなぎ全スタッフが情報を共有しながら効率を上げて診療を行う同院。当日予約も可能で、事前にウェブ問診

や待合室にてタブレット型端末から問診票を入力できるシステムがあり、診察室で一から伝える必要はありません。患者さんをなるべくお待たせしないという院長の心遣いを各所に感じました。

column

## 地域を支える 取り組み

「よく来てくれたね」の  
ひと言と笑顔がやりがい  
訪問診療で地域を支援する

子どもの頃から、外来だけでなく訪問診療も行える医師になりたいと思っていた原瀬院長。開業当時から昼休みなどを利用して、施設や個人宅を訪問し、来院が難しい患者の健康をサポートしている。現在は看護師たちと一緒に約160人程度訪問をしている。訪問先では「よく来てくれたね」と出迎えてくれる患者の笑顔と家族との何げない会話が院長のやりがいとなっている。同院のあるエリアで生まれ育ち、地元で貢献したいという気持ちを強く持つ原瀬院長。「今後はこの地域の方々にもっと貢献できるように医師の増員も視野に入れながら、より多くの方を支援できるようにしていきたいです」と真摯に語る。

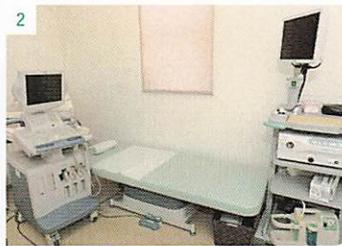
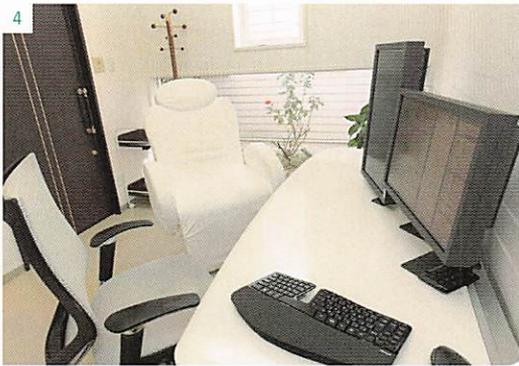


健康寿命の延伸を支援していきたいという熱い思いがある

あるピロリ菌の除菌治療、肝がんの原因であるB型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスに対してのウイルスの制御や排除の治療を行っている。肥満は大腸がんなど多くのがんの原因であり、メタボリック症候群や生活習慣病の原因にもなり得るため、減量支援も積極的に行っている。

同院のもう一つの柱といえるのが訪問診療だ。令和5年5月現在

では約160人の患者のもとを訪問。院長は今後も訪問診療のニーズが高まることを見据えて医師の数を増やし、さらに地域医療に貢献できる体制を整える考えだ。「訪問診療は現在の健康状態を維持することが目標です。患者さんの笑顔とご家族との会話がやりがい。この笑顔がずっと続くように支援していきます」



1「大人のためのクリニック」を掲げる。光が差し込む明るい待合室 2検査機器を充実させ早期発見・早期治療に取り組む 3院長とスタッフの密な連携でスムーズな診療につなげる 4患者それぞれに合ったオーダーメイド治療を行っている

### DATA



Map P147 C-1

Tel 058-242-9933  
Add 岐阜市八代2-11-1  
Parking 有  
Close 日/祝

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—	—
16:00~19:00	●	●	—	●	●	—	—	—



ウェブ版はこちら



# 長良内科クリニック

〒502-0812 岐阜県岐阜市八代2-11-1

TEL : 058-242-9933